



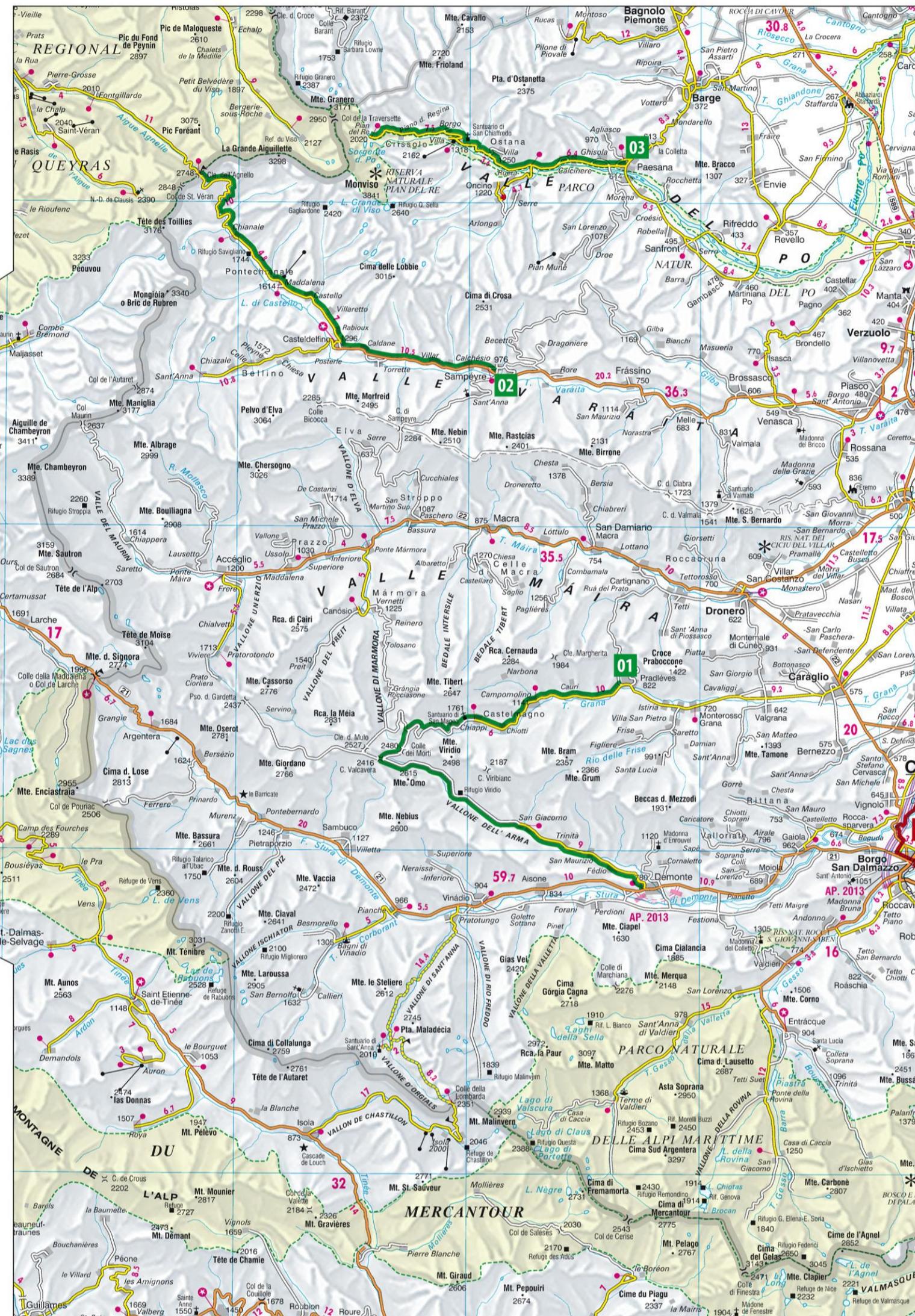
FONDO EUROPEO DI SVILUPPO REGIONALE
alcotra
PROGRAMMA ALCOTRA
2007-2013

ATL
Azienda Turistica Locale del CUNEO
Grande Alpi

A.T.L. (Azienda Turistica Locale) del CUNEO
Via Vittorio Amedeo II, 8 A • 12100 CUNEO • ITALIA
Tel. +39.0171.690217 • FAX +39.0171.602773
info@cuneoholiday.com • www.cuneoholiday.com • www.cuneoutdoor.it

PROVINCIA DI IMPERIA • STI Riviera dei Fiori
Viale Matteotti 147 • 18100 IMPERIA • ITALIA
Tel. +39.0184.59059 • FAX +39.0184.507649
Numero Verde 800 813012 • info@visitrivieradeifiori.it
www.visitrivieradeifiori.it

ISTITUTO GEOGRAFICO DE AGOSTINI



MOUNTAIN BIKE Per chi ama la mountain bike, la provincia di Cuneo sarà "pura felicità". Più di 4.000 km di strade sterrate, muliettere e sentieri permettono al biker di esplorare angoli suggestivi e remoti, di cogliere i momenti magici e stupefacenti dei boschi e delle alte vette, dei pascoli e delle borgate alpine, raggiungendo di volta in volta mete mozzafiato ed indimenticabili. Sentieri ricchi di storia e di emozione, perché il passato lontano erano le vie di comunicazione che univano la pianura con il mare permettendo i primi traffici commerciali, come la scenografica Via del Sale che collega le montagne di Limone Piemonte con il porto della Riviera dei Fiori. È a cui provare il brivido della discesa, la provincia di Cuneo saprà regalare l'emozione del downhill e del freeride in molte delle sue località alpine.

Collocato tra le Alpi e il mare, l'entroterra imperiese offre, oltre alla sua variegata ricchezza naturalistica, alle visuali suggestive dei suoi villaggi di pietra e ai profumi saporiti della cucina mediterranea, un numero veramente considerevole di itinerari segnalati adattati ad escursioni in mountain bike e vari tracciati per discese free-ride offerte agli sportivi amanti del brivido, che qui le potranno "gustare" anche in periodo invernale.

VTT Pour ceux qui préfèrent le VTT, la province de Cuneo est un pur bonheur. Plus de 4.000 km de chemins de terre, chemins muliettres et autres sentiers permettent aux véttistes d'explorer des sites tout aussi attrayants qu'isolés, de vivre des instants magiques, de découvrir de magnifiques forêts et de splendides sommets, des pâturages et des villages de montagne, en un mot de traverser des sites à couper le souffle, inoubliables. Des sentiers riches en histoire et en émotion puisqu'il s'agit autrefois des voies de communication qui reliaient la plaine à la mer dont ainsi naissaient aux premiers échanges commerciaux, comme la magnifique Route du Sel, qui s'étend des montagnes de Limone Piemonte au littoral de la Riviera dei Fiori. Enfin, ceux qui veulent éprouver le grand frisson de la descente ne seront pas déçus : la province de Cuneo leur propose de s'adonner au downhill et au freeride, et ce dans un grand nombre de ses villages de montagne.

L'été entre les Alpes et la mer, l'arrière-pays d'Imperia offre, au-delà de ses multiples richesses naturelles, des villages de pierre et des parfums et des saveurs de la cuisine méditerranéenne, un nombre vraiment considérable d'itinéraires balisés permettant d'effectuer des balades en VTT, ainsi que plusieurs tracés pour descentes free-ride réservées aux amateurs d'émois fortes, dont on peut aussi profiter tout au long de la période hivernale.

MOUNTAIN BIKE For mountain bike lovers, the province of Cuneo is "pure delight". More than 4,000 km of dirt roads, mule tracks and paths allow cyclists to explore remote and beautiful corners, experience magical and amazing moments in the woods, high peaks, pastures and alpine villages, and discover breathtaking and unforgettable destinations. Paths such as the scenic Via del Sale, that connects the mountains of Limone Piemonte with the coast of the Riviera dei Fiori, are rich in history and emotion, as they were once the communication routes for early commercial traffic, linking the plain with the sea. For those looking for the thrill of the descent, the province of Cuneo offers the emotion of downhill and freeride cycling in many of its Alpine localities.

Located between the Alps and the sea, the Imperia hinterland offers varied natural beauty, evocative stone villages and the aromas and tastes of Mediterranean cooking. There is a large number of signposted routes suitable for mountain biking and various freeride stretches for thrill seekers, even during winter.

MOUNTAINBIKE-TOUREN Für alle Liebhaber des Mountainbikes ist die Provinz Cuneo ein wahres Paradies. Es erwarten Sie über 4.000 Kilometer Offroad-Strecken und auf den unzähligen Pfaden und Wegen erkunden Sie eindrucksvolle, abgelegene Orte. Erleben Sie magische Augenblicke in den Wäldern, auf Gipfeln, Weiden und in Alpendorf und genießen Sie jedes Mal erneut die atemberaubenden, unvergesslichen Ausblicke. Diese Strecken sind eindrucksvoll und geschichtsträchtig, da sie in ferner Vergangenheit die ersten Handelswege zwischen der Ebene und dem Meer bildeten, wie zum Beispiel die "Salzstraße" (Via del Sale), die die Berge im Piemont mit dem Küstengebiet der Blumenküche verband. Und allen, die den Nervenkitzel schneller Abfahrten genießen wollen, schenkt die Provinz Cuneo in vielen Alpenregionen emotionsgeladene Downhills und Freerides.

Das Hinterland von Imperia, zwischen Alpen und Meer, bietet neben seinen vielfältigen Naturschönheiten, atemberaubenden Aussichten, Ortschaften mit Natursteinbauten sowie seinen mediterranen Düften und Aromen eine wirklich große Auswahl an beschleunigten Strecken für Mountainbike-Touren sowie für die Liebhaber des Nervenkitzels zahlreiche Freeride-Abfahrten, die auch im Winter befahrbar sind.



BICI SU STRADA E MOUNTAIN BIKE

Le plaisir du deux roues dans les Alpes de la Mer • On two wheels with gusto in the Sea Alps • Mit dem Fahrrad und mit Genuss durch die Seealpen

BICI SU STRADA La provincia di Cuneo è un territorio magnifico per chi vuole pedalare, davvero "a misura di ciclista" non a caso per immurevoli volte le Alpi di Cuneo hanno ospitato gli arrivi del Giro d'Italia e nel 2008 addirittura il Tour de France. Per chi vuole pedalare su strada le offerte sono molte: dal "Grande Bike Tour" adatto a chi non ama le salite, ma vuole sposare la visita a monumenti, castelli e santuari con una pedalata veramente turistica, alle durissime "Salite del Giro" (itinerari che ripercorrono 20 passaggi del Giro d'Italia in Provincia di Cuneo) per chi invece sceglie di sfidare le vette.

La Riviera dei Fiori è sempre stato il luogo di allenamento delle squadre ciclistiche prima delle classicissime di primavera: l'inverno mitte e soleggiato e l'aria salutare sono il punto di riferimento. Nella fascia di primo entreranno in tutti i mesi dell'anno gli appassionati della due ruote risalgono le articolate salite a terrazzo sul mare, tra cui quelle più famose della classicissima Milano-Sanremo: la Cipressa e il Poggio. Più all'interno la cornice delle Alpi è appena dietro di noi e la distesa del mare è davanti quando raggiungiamo i passi più impegnativi che scollano da una valle all'altra. Per i più tranquilli e le passeggiate in famiglia è sempre disponibile la pista ciclabile a bordo mare realizzata sul sedime dismesso della linea ferroviaria.

CYCLISME SUR ROUTE La province de Cuneo est un endroit magnifique pour ceux qui aiment pédaler, à croire quelle a spécialement été créée pour eux. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si les Alpes de Cuneo ont maintes fois été le théâtre de l'arrivée du Giro d'Italia et, en 2008, de la Tour de France. Pour les amateurs de cyclisme sur route, les propositions sont nombreuses : du "Grande Bike tour", parfait pour ceux qui n'aiment pas les montées et préfèrent profiter pleinement du paysage en allant vélo et visites de monuments, châteaux et autres sanctuaires, aux rudes "Montées du Giro" (itinéraires qui couvrent 20 étapes du Giro d'Italia dans la province de Cuneo) réservées à ceux qui, au contraire, aiment défier les sommets.

La Riviera dei Fiori a toujours été le terrain d'entraînement préféré des équipes cyclistes pour se préparer aux courses classiques du printemps, en raison de son hiver doux et ensoleillé et de son air salutaire. Dans l'arrière-pays proche, les amoureux des deux roues peuvent, tout au long de l'année, s'adonner à leur passion sur les petites montées qui s'étendent en terrasse au-dessus de la mer, certaines d'entre elles faisant d'ailleurs partie des plus célèbres montées de la classique course Milano-Sanremo : la Cipressa et il Poggio. Plus à l'intérieur du pays, là où les Alpes se dressent déjà et semblent defier la mer, des cols plus difficiles permettent de passer d'une vallée à une autre. Enfin, pour ceux qui recherchent avant tout un moment de détente ou aiment pédaler en famille, il reste encore la piste cyclable du bord de mer ouverte sur l'ancienne voie de chemin de fer.

ROAD CYCLING The province of Cuneo is a magnificent territory for cycling enthusiasts. It is truly "cyclist friendly", and indeed it is no coincidence that the Cuneo Alps have frequently been chosen as the end point for the Giro d'Italia and, even for the Tour de France in 2008. There are many options for road cyclists: from the "Grande Bike Tour" suitable for those who don't like climbs, but want to combine an easy ride with visits to monuments, castles and sanctuaries, to the very demanding "Salite del Giro" (itineraries that cover 20 stages from the Giro d'Italia in the Province of Cuneo), for those seeking to challenge the peaks.

The Riviera dei Fiori, with its mild and sunny winters and healthy air, has always been the training ground for cycling teams before the spring classics. Every month of the year, cycling lovers face the windy climbs overlooking the sea along the first stretch of hinterland, including the most famous climbs of the classic Milan-Sanremo, the Cipressa and the Poggio. Closer inland, the backdrop of the Alps appears immediately behind us, and the expanse of sea immediately before us, as we reach the most demanding passes crossing from one valley to another. For less adventurous cyclists and family tours, the seaside-cycling path created on disused railway land is always open.

STRASSEN-TOUREN Die italienische Provinz Cuneo ist wie maßgeschneidert für Radwanderer und keineswegs zufällig war die Alpenregion bei Cuneo schon unzählige Male Schauplatz und Ziel berühmter Radrennen wie dem Giro d'Italia und sogar der Tour de France (2008). Für Straßen-Biker gibt es hier eine nahezu unbegrenzte Streetworkschaft: Von der "Grande Bike tour" für alle, die keine anstrengenden Steigungen mögen, sondern ihre Tour mit der Besichtigung von Monumenten, Schlössern und Wallfahrtsorten kombinieren möchten, bis hin zu den Strecken "Salite del Giro" über 20 Etappen des Giro d'Italia in der Provinz Cuneo für Radwanderer, die sich der Herausforderung der Gipfel stellen wollen.

Die Blumenküche ist seit jeher eine beliebte Trainingsregion, die sich die Radrenn-Teams auf das traditionelle italienische Rennen "Classifica delle Salite" vorbereiten. Die Gründe für diese Wahl sind die besonders milden und sonnigen Winter sowie die saubere, gesunde Luft dieser Gegend. Im küstennahen Hinterland fahren Radspott-Fans die kurvenreichen Terrassenhöhen hinunter wie Cipressa und Poggio, die berühmten Strecken des klassischen Radrennens "Mailand Sanremo". Lässt man das Meer hinter sich und fährt weiter ins Inland hinein, erreicht man vor dem Hintergrund der Alpen die anspruchsvolleren Strecken, die zwischen den Tälern entlang führen. Alle Freunde des entspannten Radspotts und Familien lädt hingegen ein Radweg ein, der auf dem Fundament einer heute stillgelegten Eisenbahnlinie realisiert wurde und direkt am Meer entlang führt.

SEGNI CONVENZIONALI - LEGENDE - ZEICHENERKLÄRUNG



BICI SU STRADA

01 IL COLLE FAUNIERA

Pradleves (824 m) – Colle Fauniera (2511 m) – Demonte (780 m)

↔ 35,4 km 1687 m ▲ 2511 m



Il Giro d'Italia scopre il Fauniera nel 1999. Si parte dalla Valle Grana, nota per il formaggio Castelmagno, e, passando per il Santuario di San Magno, dopo durissimi tornanti si giunge ai 2511 m del Colle Fauniera avendo affrontato una pendenza media del 9,50% (con una massima del 17,75%).

Le Giro d'Italia découvre le Col Fauniera en 1999. Le départ se fait dans la Vallée Grana, célèbre pour son fromage, le Castelmagno, puis les coureurs passent devant le Sanctuaire de San Magno et, après avoir enchaîné plusieurs virages très difficiles, arrivent au Col Fauniera avec son dénivelé moyen de 9,50%, (et une pointe de 17,75%) et ses 2511 m d'altitude.

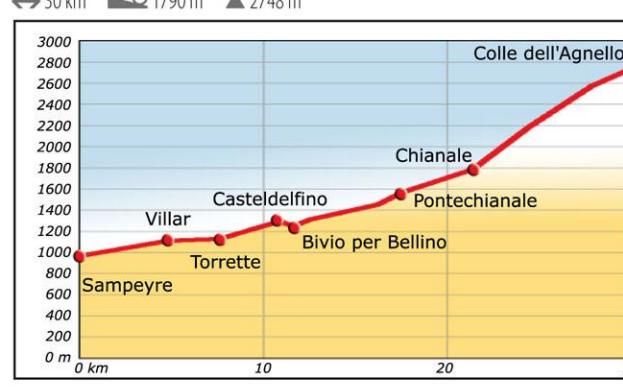
The Giro d'Italia discovered the Fauniera in 1999. It departs from the Valle Grana, noted for its Castelmagno cheese, skirts the Sanctuary of San Magno, and after some tortuous hairpin bends arrives at the Colle Fauniera at 2,511 metres, with an average slope of 9.5% for the climb (maximum of 17.75%).

Im Jahr 1999 wurde der Colle Fauniera für den Giro d’Italia entdeckt. Die Strecke beginnt im Valle Grana, das für die Käsespezialität Castelmagno berühmt ist, führt an der Wallfahrtskirche San Magno vorbei und erreicht über äußerst anspruchsvolle Bergstraßen mit Haarnadelkurven und einer durchschnittlichen Steigung von 9,5% (maximale Steigung 17,75%) den Alpenpass Colle Fauniera in 2.511 Metern Höhe.

02 IL COLLE DELL’AGNELLO

Sampeyre (971 m) – Colle dell’Agnello (2748 m)

↔ 30 km 1790 m ▲ 2748 m



Una salita da leggenda, nel cuore degli appassionati di ciclismo. Con i suoi 2748 m il Colle dell’Agnello è il terzo più alto d’Europa dopo il Colle d’Iseran e il Passo dello Stelvio: un’ascesa davvero impressionante con una pendenza media del 9,30% ed una massima del 18% (nel tratto da Chianale al Col).

Une montée de légende, chère à tous les passionnés de cyclisme. Du haut de ses 2748m, l’Agnello est le troisième col le plus haut d’Europe après le Col d’Iseran et le Col du Stelvio: une ascension vraiment impressionnante avec un dénivelé moyen de 9,30% et un maximum de 18% (sur le tronçon qui relie Chianale au Col).

BIKE HOTELS

Per chi desidera una vacanza davvero “a misura di ciclista” in provincia di Cuneo è possibile soggiornare presso i Cuneo Bike Hotels: 25 strutture con servizi specifici quali dotazione di biciclette, servizio di trasporto bagagli, deposito custodito, menu calibrati che valorizzano l'enogastronomia e le salse locali, des itineraries imprimés, guides cyclistes e bacheca informativa. I medesimi servizi sono offerti da strutture ricettive attrezzate presenti sul territorio imperiese. Scopri di più: per Cuneo su www.cuneobikehotels.it e per Imperia su www.visitrivieradeifiori.it ovvero www.alpidelmareinbici.it.

BIKE HOTELS

Les cyclistes venus découvrir la province de Cuneo auront le plaisir de bénéficier de services “sur mesure” dans tous les Cuneo Bike Hôtels : 25 structures qui proposent des services spécifiques comme la mise à disposition de vélos, le transport des bagages entre les étapes, des abris vélos surveillés, des menus équilibrés qui valorisent l'enogastronomie et les saines locales, des itinéraires imprimés, des guides cyclistes et des panneaux d'information. Ces mêmes services sont également proposés par des structures d'accueil duement équipées dans la province d'Imperia. Venez dénicher d'autres informations: pour Cuneo sur www.cuneobikehotels.it et pour Imperia sur www.visitrivieradeifiori.it ou www.alpidelmareinbici.it.

BIKE HOTELS

For those looking for a “cyclist friendly” vacation, the Province of Cuneo offers accommodation at the Cuneo Bike Hotels: 25 establishments with specialised services including bike hire, baggage transportation service, secure bicycle storage, balanced menus featuring local wine and food, printed routes, cycling guides and information notice boards. The same services are offered by accommodation facilities in the Imperia territory. For more information: for Cuneo visit www.cuneobikehotels.it and for Imperia visit www.visitrivieradeifiori.it or www.alpidelmareinbici.it.

BIKE HOTELS

Wer in der Provinz Cuneo einen wahren „Fahrrad-Urteil“ genießen möchte, kann in den Cuneo Bike Hotels übernachten. Die 25 Hotels dieser Kette bieten spezifischen Service wie Fahrraderleihe, Gepäcktransport, bewachte Gepäckabewahrung, ausgewogene Menüs mit Schwerpunkt auf lokale gastronomische und Wein-Spezialitäten, Streckenkarten, Fahrradwanderführer und Info-Aushänge. Diese Dienstleistungen werden von speziell ausgestatteten Hotels in der Umgebung von Imperia angeboten. Mehr erfahren: Infos über Cuneo: www.cuneobikehotels.it / Infos über Imperia: www.visitrivieradeifiori.it und www.alpidelmareinbici.it.

04 SULLE ORME DELLA MILANO SANREMO
Sanremo (7 m) – Diano Marina (5 m) – Sanremo
↔ 66 km 490 m ▲ 232 m

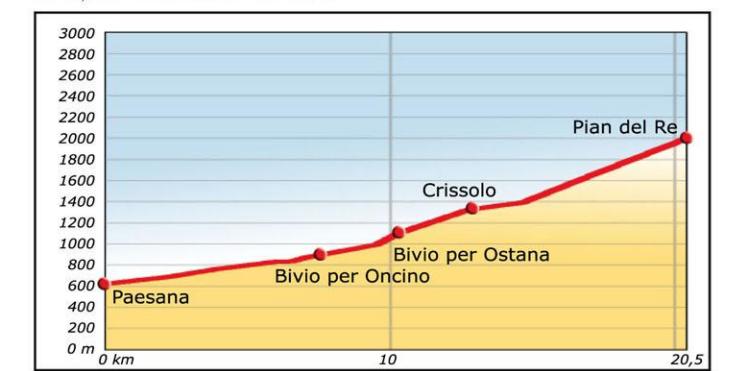
Eine legändäre Auffahrt, die allen Radprofs am Herzen liegt. Mit seinen 2.748 Metern ist der Col Agnel hinter dem Col d’Iseran und dem Stilfser Joch der dritthöchste Alpenpass Europas. Diese besonders anspruchsvolle Strecke hat eine durchschnittliche Steigung von 9,30% und eine Maximalsteigung von 18% (Abschnitt von Chianale bis zum Pass).



03 MONVISO – PIAN DEL RE

Paesana (614 m) – Pian del Re (2020 m)

↔ 20,5 km 1406 m ▲ 2020 m



Il percorso porta ai piedi del Re di Pietra, il Monviso, con una pendenza media del 7% (ed una massima del 12%). Si parte da Paesana, si prosegue per Crissolo e, dopo aver superato il tratto più difficile sino ai 1715 m di Plan Melzé (Piana della Regina), alcune lunghe e panoramiche diagonali conducono alle sorgenti del Po al Plan del Re.

Le parcours mène aux pieds du Roi de Pierre, le Monviso, et son dénivelé moyen de 7% (et maximum de 12%). Le départ se fait de Paesana, d'où l'on rejoint Crissolo, puis, après avoir franchi le tronçon le plus difficile qui grimpe jusqu'à 1715 m d'altitude, au Plan Melzé (Plan della Regina), de longues et panoramiques diagonales nous conduisent à Pian del Re, où le Po prend sa source.

The route leads to the foot of the Rock King, the Monviso Mountain, with an average slope of 7% (maximum of 12%). It departs from Paesana, continues to Crissolo and after the most difficult stage climbing to 1,715 metres at Plan Melzé (Plan della Regina), takes long and panoramic diagonals to arrive at the springs of the Po at Plan del Re.

Die Strecke führt über eine durchschnittliche Steigung von 7% (maximale Steigung 12%) zum Fuß des Monviso, der auch “Re di Pietra” (König der Felsen) genannt wird. Man startet in Paesana, fährt über Crissolo und dann den schwierigsten Abschnitt bis zum Plan Melzé (Plan della Regina) in 1.715 Metern Höhe. Von hier führen einige lange Diagonalen mit beeindruckenden Ausblicken bis zu den Quellen des Flusses Po auf dem Plan del Re.

IL PANIERE DEI PRODOTTI TIPICI DELLE ALPI DEL MARE

Dopo una giornata in sella assaporiamo il gusto dei prodotti tipici del territorio! È possibile acquistari direttamente dai produttori, andando a visitare le aziende lungo i percorsi, oppure assaggiarli a tavola, preparati da mani esperte. Attraverso il progetto Tourval, finanziato dal programma europeo Alcotra, è ora più facile scoprire i tanti prodotti tipici identitari di queste aree rurali interne e vedere sul posto come vengono prodotti. Materiale informativo sui prodotti e l'elenco delle aziende da visitare è disponibile presso i vari uffici di informazione turistica e presso i nuovi “bistro di paese” nonché via web ai seguenti indirizzi: www.cn.cam.gov.it/tourval e www.visitrivieradeifiori.it.

LE PANIER DES PRODUITS TYPIQUES DES ALPS DE LA MER

Après avoir passé la journée en selle, venez déguster les produits typiques de la région! Vous pouvez vous les procurer directement chez les producteurs, en visitant les exploitations disséminées tout le long des parcours, ou encore vous installer tranquillement à table et savourez des recettes préparées par des mains expertes. À travers le projet Tourval, financé par le programme européen Alcotra, il est désormais plus facile d'explorer les nombreux produits typiques identitaires de ces régions rurales et voir sur place comment ils sont produits. Des dépliants d'informations sur les produits et la liste des exploitations à visiter sont disponibles dans les différents Offices du Tourisme et les nouveaux “bistro di paese” aussi bien sur le net aux adresses suivantes: www.cn.cam.gov.it/tourval et www.visitrivieradeifiori.it.

A PANIER OF TRADITIONAL “ALPI DEL MARE” PRODUCTS

After a day in the saddle, delight in the taste of the territory's traditional products! They can be purchased directly from the producers, by visiting the various companies along the route, or sat at the table, prepared by expert hands. Thanks to the Tourval project, financed by the European Alcotra programme, it is now even easier to discover the many traditional products of these inland rural areas and see how they are produced on site. You can obtain a list of products and companies at the various tourist offices and at the new “bistro di paese”, or visit the following sites: www.cn.cam.gov.it/tourval and www.visitrivieradeifiori.it.

DIE TYPISCHEN PRODUKTE DER SEEALPEN

Genießen Sie nach Ihrem Tag auf dem Sattel die typischen Lokalprodukte! Die Produkte sind direkt bei den Herstellern erwerben, deren Betriebe an den jeweiligen Strecken liegen, oder sie sich in Restaurants vor Ort von geschickten Köchen zubereiten lassen. Dank des Projekts Tourval, unterstützt und finanziert von dem europäischen operativen Programm ALCOTRA, haben Sie die Möglichkeit, die zahlreichen Lokalprodukte dieser ländlichen Region jetzt leichter zu entdecken sowie zu erfahren, wie sie hergestellt werden. Informativer mit Listen der Produkte und Hersteller erhalten Sie in den Touristenbüros und in den neuen „Bistro di Paese“ sowie online unter den Adressen www.visitrivieradeifiori.it und www.alpidelmareinbici.it.

04 SULLE ORME DELLA MILANO SANREMO
Sanremo (7 m) – Diano Marina (5 m) – Sanremo
↔ 66 km 490 m ▲ 232 m

Da Colle dell’Agnello, la strada si dirige verso il mare, attraverso la valle Grana, fino a Diano Marina, dove si trova il porto turistico. Il percorso continua verso il mare, attraverso la valle Boaria, fino a Ventimiglia.



Il percorso inizia in relax lungo la ciclabile a bordo mare, per proseguire poi sino a Diano Marina. In ritorno si affrontano le mitiche salite conclusive della Milano-Sanremo: la Cipressa e il Poggio.

Promenade qui commence en dilettante le long de la piste cyclable du bord de mer et se poursuit jusqu'à Diano Marina. Le retour se fait en revanche par les montées mythiques qui clôturent la Milano-Sanremo: la Cipressa et le Poggio.

Initial tranquil stage along the seaside-cycling path that continues to Diano Marina. The return journey takes in the legendary end hills of the Milan-San Remo Stage: the Cipressa and the Poggio.

Die Strecke beginnt mit einem entspannten Abschnitt auf dem Radwanderweg an der Küste und führt dann nach Diano Marina. Auf dem Rückweg geht es über die legendären Steigungen des berühmten Radrennens Mailand-Sanremo, Cipressa und Poggio.

Tracé d'une exceptionnelle difficulté qui, dans sa première partie, monte à très haute altitude (attention aux changements inattendus des conditions météo). Réserve aux vétérans expérimentés et parfaitement entraînés, qui devront affronter de longs parcours sur fond accidenté, très dangereux pour certains. Une bonne dose de prudence et une excellente connaissance de leur "cours" sont donc de mise, même si faudra de toutes façons descendre pour parcourir certains tracés à pied. Des efforts toutefois récompensés par des paysages à couper le souffle et une variété d'environnements naturels.

Particolarmente impegnativo tracciato che inizia nel primo tratto con quote elevate (attenzione alle variazioni meteorologiche) e adatto a bikers esperti e ben allenati. Sono presenti lunghi tratti su fondo accidentato, talora anche molto esposti che, oltre ad un'elevata prudenza e ottima conoscenza del mezzo meccanico, impongono, in alcuni punti, di procedere a piedi. Offre panorami mozzafiato e una singolare varietà di ambienti naturali di pregio.

Particularly challenging trail that starts out at high altitudes (be alert to weather changes) suitable for well-trained, expert bikers. The long